

Mein Ernährungsprotokoll - Tag 1

Name:

Datum:

Uhrzeit	Mahlzeit	Das habe ich gegessen und getrunken:	Warum habe ich gegessen und getrunken?	So habe ich mich nach dem Essen gefühlt:

Zertifikate:

Waldstraße 172
66663 Merzig
Tel. 06861 – 701 262
e-Mail: ernaehrung@claudia-funk.de
Internet: www.claudia-funk.de



Mein Ernährungsprotokoll - Tag 2

Name:

Datum:

Uhrzeit	Mahlzeit	Das habe ich gegessen und getrunken:	Warum habe ich gegessen und getrunken?	So habe ich mich nach dem Essen gefühlt:

Zertifikate:

Waldstraße 172
66663 Merzig
Tel. 06861 – 701 262
e-Mail: ernaehrung@claudia-funk.de
Internet: www.claudia-funk.de



Mein Ernährungsprotokoll - Tag 3

Name:

Datum:

Uhrzeit	Mahlzeit	Das habe ich gegessen und getrunken:	Warum habe ich gegessen und getrunken?	So habe ich mich nach dem Essen gefühlt:

Zertifikate:

Waldstraße 172
66663 Merzig
Tel. 06861 – 701 262
e-Mail: ernaehrung@claudia-funk.de
Internet: www.claudia-funk.de



Waldstraße 172
66663 Merzig
Tel. 06861 – 701 262
e-Mail: ernaehrung@claudia-funk.de
Internet: www.claudia-funk.de

Zertifikate:

